


Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Cegléd Bölcsőde 1-3 éves	Tej Delma margarinós Teljes kiőrlésű kenyér Reszelt sajttal			Tej Pulykamell sonkás Zsemle Delma margarinál Paradicsommal			Barackos tea Padlizsánkrém Félbarna kenyér			Tej Majonézes tojáskrém Rozskenyér Uborkával			Kakaó Molnárika Alma		
		Energia: 474.88 Kcal / 1,985.00 KJ			Energia: 343.54 Kcal / 1,436.00 KJ			Energia: 317.99 Kcal / 1,329.20 KJ			Energia: 368.19 Kcal / 1,539.03 KJ			Energia: 327.67 Kcal / 1,369.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.34 g	25.11 g	11.23 g	14.09 g	14.18 g	5.31 g	6.49 g	10.27 g	4.01 g	14.22 g	16.28 g	10.18 g	11.08 g	9.41 g	4.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.62 g	0.00 g	1.19 g	39.78 g	0.00 g	0.67 g	49.45 g	19.98 g	0.51 g	41.21 g	5.29 g	1.72 g	49.25 g	10.39 g	0.80 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Cegléd Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Nektarin			Görögdiinnye			Alma			Nektarin		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g		
1			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7				
Ebéd	Cegléd Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Kelkáposzta főzelék Sertéspörkölttel			Karfioleves Sárgarépa-főzelék Tojásropogóssal			Paradicsomleves Betűtészta Lenmagos hal fasírt Burgonyapürével			Sertésraguleves Meggyes-Kakaós piskótakocka Őszibarack			Gyümölcslé Zöldborsó főzelék Vagdalttal		
		Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 363.33 Kcal / 1,518.72 KJ			Energia: 521.57 Kcal / 2,180.16 KJ			Energia: 520.16 Kcal / 2,174.27 KJ			Energia: 368.74 Kcal / 1,541.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.80 g	17.03 g	4.28 g	13.30 g	18.47 g	3.29 g	17.83 g	14.89 g	4.42 g	13.37 g	17.39 g	2.92 g	17.86 g	14.98 g	4.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.82 g	2.70 g	1.53 g	35.49 g	5.02 g	3.75 g	77.67 g	20.28 g	3.63 g	77.55 g	34.99 g	1.65 g	40.62 g	8.69 g	1.26 g		
1			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7				
Uzsonna	Cegléd Bölcsőde 1-3 éves	Erdei gyümölcsös tea Csokipuding Kifli			Narancsos limonádé Vaniliás túrókrém Kifli Őszibarack			Tej Natúr sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretekkel			Limonádé Májkrém Zsemle			Meggyes tea Natúr vajkrém Félbarna kenyér Paradicsommal		
		Energia: 270.98 Kcal / 1,132.70 KJ			Energia: 232.62 Kcal / 972.35 KJ			Energia: 341.06 Kcal / 1,425.63 KJ			Energia: 215.10 Kcal / 899.12 KJ			Energia: 339.34 Kcal / 1,418.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.94 g	0.96 g	0.41 g	7.22 g	1.77 g	0.83 g	13.68 g	14.05 g	7.67 g	6.73 g	4.45 g	1.64 g	6.66 g	16.60 g	7.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.25 g	11.30 g	0.83 g	46.11 g	8.50 g	0.43 g	39.66 g	3.12 g	0.56 g	36.53 g	5.99 g	0.23 g	40.37 g	9.99 g	0.01 g		
1,(7)			1,7,(12)			1,7			1,(6),(7),(10)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezámm
10-mustár 12-kén-dioxid-szulfid
11-11
Oldalak

13-csillagfűrt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pestúri út 65.
Csoportos előszám: 17/33208-5-13
Adószám: 14693660-1-13
Elővezető

2024.07.05. 6:32:26 | QB - Élelem